

Seminario di formazione

CENTRO STUDI
ETEROPOIESI

14 GIUGNO 2019



L'orientamento sistemico relazionale e la psicotraumatologia relazionale

*Un'integrazione clinica indispensabile per la cura dei disturbi post traumatici nella vittima
e nel genitore maltrattante*

Relatore:

Dott.ssa Tullia Toscani, psicoterapeuta familiare, mediatore familiare (AIMS), psicoterapeuta sensorymotor di II livello, formata in EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing, BEPP Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD. Fondatore e Direttore dell'Istituto Terapia Familiare di Bologna (ITFB), Co Fondatore AITF Associazione degli Istituti di Terapia Familiare, già segretario SISST Società Italiana per lo studio dello Stress Traumatico, membro commissione didattica AIMS Associazione Internazionale Mediatori Sistemici, associato CO.ME.TE. Associazione Nazionale di Consulenza Mediazione e Terapia, associato CISMAI Coordinamento Italiano Servizi contro il maltrattamento e l'abuso all'infanzia, didatta SITF Società Italiana di Terapia Familiare, Supervisore Webinar Human Systems. Cura la Collana di Psicologia di In Riga Edizioni

La storia del trauma ci insegna quanto la salute psichica e fisica di ognuno di noi sia imprescindibile dal contesto e dalla relazione. J. Herman afferma che l'esposizione ad un evento traumatico insormontabile "fa crollare la costruzione del sé che si è formata in relazione agli altri e viene sostenuta dagli altri" 1 (J.L. Herman, 2005, p.51), "fa crollare il senso di connessione tra l'individuo e la comunità" (ibid. p. 53). L'impatto nella vita di una famiglia di eventi traumatici interni ed esterni ai legami, ne modifica sostanzialmente la vita e la speranza in una vita futura. Attiva strategie protettive e riparative o, all'opposto, rinforza strategie adattive che favoriscono il consolidarsi nel tempo di gravi sofferenze individuali e famigliari. Il clinico, in particolare il terapeuta familiare ad orientamento sistemico-relazionale, deve conoscere le traiettorie evolutive dovute ad attaccamenti traumatici e sviluppi traumatici. La cura del trauma psichico individuale e familiare, non può prescindere da un percorso accurato di esplorazione diagnostica e rilevazione del disturbo post traumatico semplice o complesso, e pertanto dall'integrazione delle conoscenze attuali sul trauma psichico, sul funzionamento della mente di fronte ad eventi soverchianti, sull'incidenza della memoria implicita e sensomotoria. E' importante che il terapeuta sappia svolgere un ragionamento clinico che tenga conto della complessità dei sintomi, dei sistemi relazionali in gioco e della loro correlazione. La psicologia sistemico-relazionale trova nella riflessione sul trauma psicologico un importante stimolo a riorganizzare le conoscenze acquisite e fornisce a sua volta alla psicotraumatologia una metodologia di ragionamento clinico, di diversificazione dei contesti di osservazione diagnostica e di tecniche non verbali, indispensabili per favorire l'integrazione delle memorie traumatiche dentro la trasformazione qualitativa dei legami. L'ITFB da oltre 15 anni ha integrato la metodologia sistemico-relazionale con la psicotraumatologia, sollecitato da una significativa casistica di famiglie ed individui esposti ad eventi traumatici di diversa natura e responsabilità. Nel seminario saranno illustrate alcune conoscenze di base della psicotraumatologia relazionale, e presentati alcuni esempi clinici di trattamenti del disturbo post traumatico semplice e complesso, individuali e/o familiari, narrati e videoregistrati

Sede del seminario
Centro Studi
Eteropoiesi
Corso Francia 98
Torino

Orario: 9,00-17,00

Costo: € 140+ IVA

Ex allievi € 100+ IVA

Per info: Centro Studi Eteropoiesi, Corso Francia 98 Torino
Tel/Fax 011/7767831, eteropoiesi@eteropoiesi.it

