

Seminario di formazione on line

# “Il piu' bello dei mari e' quello che non navigammo”

## *Liberta' e disciplina in psicoterapia*

21-22 maggio 2021

Ore 9-17

Costo 100 euro (iva compresa)

Su piattaforma Zoom



RELATORE

Dott. Massimo Schinco

*Psicoterapeuta, docente del Centro Studi Eteropoiesi e del Milton H.*

*Erickson Institute of the Bay Area.*

Il prendersi cura delle persone e delle loro sofferenze attraverso la psicoterapia è caratterizzato da una ineludibile singolarità: nessun terapeuta è uguale a un altro, nessun paziente è uguale a un altro, nessuna seduta è uguale a un'altra. L'esercizio della psicoterapia impone dunque un approccio creativo. Creatività non significa però arbitrio o casualità di comportamento: sia il lasciarsi condurre dall'ispirazione che l'abbandonarsi all'unicità del momento in cui l'atto creativo si realizza richiedono padronanza di competenze, di linguaggi, di pensieri e di emozioni; capacità di traduzione da un codice a un altro, consapevolezza, sicurezza rispetto alla propria identità e al proprio ruolo nella comunità. Nell'esercizio della psicoterapia tutto ciò sta acquisendo una fisionomia nuova e imprevedibile nel momento in cui la pandemia ha reso inevitabile affrontare e attraversare fino in fondo una crisi che tocca le nostre esistenze a 360 gradi. La creatività e la scoperta del senso si impongono quindi come stati di necessità e il nostro lavoro terapeutico non può che essere fortemente influenzato da queste condizioni, nuove rispetto a quelle in cui fondamenti, regole e risorse che caratterizzano la nostra attività hanno preso forma nei decenni passati. Nel corso del seminario si alterneranno momenti di lezione frontale a carattere teorico, presentazione di risorse tecniche, esercitazioni che attiveranno diversi codici espressivi, confronti in sottogruppi e in plenaria in gruppo e discussione di storie cliniche. E' richiesta la disponibilità a coinvolgersi ed esporsi in prima persona nello svolgimento del lavoro seminariale, con l'ambizione, a partire da un programma definito, di realizzare un'esperienza originale, comunitaria ma significativa per ognuno e per molti aspetti imprevedibile.



Il più bello dei mari  
è quello che non navigammo.

Il più bello dei nostri figli  
non è ancora cresciuto.

I più belli dei nostri giorni  
non li abbiamo ancora vissuti.

E quello  
che vorrei dirti di più bello  
non te l'ho ancora detto.

da NAZIM HIKMET, Poesie d'amore  
(Milano, Mondadori 2002).



Per info: Centro Studi Eteropoiesi, Corso Francia 98 Torino

Tel/Fax 011/7767831, [eteropoiesi@eteropoiesi.it](mailto:eteropoiesi@eteropoiesi.it), [www.eteropoiesi.it](http://www.eteropoiesi.it)

