

Seminario di formazione

**«Fobia e Cambiamento»**  
**Come il coccodrillo può smettere di fare paura**

**29 aprile 2023**

**Orario: 9,00 – 17,00**

**Relatrice: Dr.ssa Alessandra Colombara**  
psicologa, psicoterapeuta, mediatrice familiare e scolastica. Oltre a svolgere attività clinica, mi occupo di formazione e supervisione. Collaboro con USSM di Milano per interventi di sostegno alla genitorialità a favore di famiglie di minori autori di reato e con il Pronto Interventi Minori, comune di Milano. Didatta presso Eteropoiesi e Centro Studi e Ricerche di Legnano

**Costo : € 50.00**

(iva compresa)

**Centro Studi Eteropoiesi**  
**Corso Francia, 98 - Torino**



L'intento del seminario è quello di riflettere insieme sul tema della fobia, partendo da una situazione clinica "concreta". Analizzeremo, in modo interattivo, i passaggi e le fasi di lavoro che hanno accompagnato la graduale trasformazione di una fobia. In particolare alcune domande guideranno le nostre riflessioni: Che cos'è la fobia? Come accogliere il sintomo? Come collocarlo dentro una cornice più ampia? Come dargli legittimità? Come andare oltre la paura? Cosa c'entra il timore del cambiamento con la fatica a superare la paura? Come ci aiutano tecniche quali la visualizzazione e la doppia dissociazione nel "trattamento" della fobia?

Per iscrizioni:

Tel/Fax 011/7767831, [eteropoiesi@eteropoiesi.it](mailto:eteropoiesi@eteropoiesi.it)

