

James FRAMO

“Quando l’intergenerazionale diventa *strumentoterapeutico*”

15 marzo 2019

Relatrice

dott.ssa Chiara Montesano, psicologa, psicoterapeuta a orientamento Sistemico-Relazionale. Didatta presso il Centro Studi Eteropoiesi, svolge attività clinica e di supervisione con particolare attenzione alle difficoltà di comunicazione e di relazione all’interno di sistemi e sottosistemi familiari.

E’ curioso interrogarsi sul motivo per cui, osservando un arbusto, il nostro sguardo non sia rivolto immediatamente alla radice della pianta. Forse perché è la parte meno appariscente del vegetale e resta perciò nascosta alla vista? Eppure essa, a volte, ha dimensioni maggiori della chioma, come ad esempio in un albero nato da seme, e soprattutto svolge funzioni essenziali per la pianta, come assorbire acqua, fornire elementi nutritivi, sostenere rami e foglie, immagazzinare sostanze di riserva.

Allo stesso modo, all’interno di un percorso psicoterapeutico, a volte, capita di non porre attenzione all’importanza delle radici familiari, le quali creano per l’individuo la possibilità di essere attore che sperimenta e interpreta, nell’arco della propria vita, diversi ruoli (figlio, fratello, coniuge, genitore), modalità relazionali con l’ambiente esterno e modelli emozionali che si intrecciano nella cornice della complessità.

Partendo dal concetto teorico dell'Autore secondo il quale *le persone in relazione intima diventano reciprocamente parte della psicologia dell'altro, formando un sistema a feedback che regola e informa il loro comportamento individuale*, si rifletterà sul significato che ha per l'individuo costruire *se stessi*, riconoscendosi all'interno delle trame familiari e tramandando il senso di appartenenza nel tempo.

Utilizzare la famiglia d'origine, quindi, come risorsa per la terapia individuale, di coppia o di famiglia è il logico esito e l'applicazione clinica dell'idea che le forze inter-transgenerazionali esercitino un'influenza critica su questo tipo di relazioni.

La famiglia di origine, dunque, quale radice della storia di ogni persona, nell'ottica della terapia intergenerazionale di J. Framo, assume una funzione di rilievo all'interno dei processi evolutivi dei membri del sistema. Uno strumento, questo, che contribuisce alla ricostruzione e connessione dei modelli relazionali del passato con quelli attuali rendendo visibili le *risorse* disponibili che scaturiscono dal riconoscimento di valori trasmessi alle nuove generazioni.

Attraverso l'utilizzo di materiale clinico e supporti video la lezione teorico-esperienziale offrirà la possibilità di calarsi meglio nella metodologia dell'Autore.

SEDE DEL WORKSHOP

Centro Studi Eteropoiesi
Corso Francia 98
Torino

Orario: 9,00-17,00

Costo: € 100+ IVA

Ex allievi € 80+ IVA

Per informazioni:

Centro Studi Eteropoiesi
Corso Francia 98-Torino
Tel/Fax 011/7767831

eteropoiesi@eteropoiesi.it
www.eteropoiesi.it
centrostudieteropoiesi.blog

